

Finanzielle Vorteile auf einen Blick

Auf den Punkt gebracht	
AOK Premium	bis zu 500 € ²
Professionelle Zahnreinigung	bis zu 100 €
AOK €Extra	bis zu 150 €
Schwangerschaft und Entbindung	bis zu 600 €
AOK-Bonusprogramm	bis zu 230 € ³
Osteopathie für Schwangere und Kinder	bis zu 300 €
Hautkrebsvorsorge	bis zu 50 € ⁴
Homöopathische Arzneimittel	bis zu 100 €
Präventionskurse	bis zu 300 €
Gesamtvorteil	bis zu 2.330 €¹

+ zusätzlich 100 % der Impfstoffkosten bei Reise- und Schutzimpfungen und bis zu 15€ für ärztliche Beratungs- und Behandlungskosten pro Impfvorgang.⁵

AOK empfehlen, Dankeschön erhalten!

Empfehlen Sie die AOK Bayern weiter und holen Sie sich 30€ Freundschaftsbonus bei einem erfolgreichen Wechsel.



Mehr erfahren auf
aok.de/bayern/empfehlen



Günstiger
Zusatz-
beitrag
2026

Mehr Vorteile? Bieten wir.

Profitieren Sie von Top-Leistungen, Bonuszahlungen und einem unverändert stabilen Beitragssatz.

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

Mehr Vorteile? Bieten wir.

Gesünder leben wollen wir alle

Da Ihre Gesundheit unsere Leidenschaft ist, bieten wir zahlreiche Leistungen bis zu einem Wert von 2.330 €¹ über den gesetzlichen Standard hinaus.

Und das bei einem unverändert stabilen Beitragssatz. Der Beitragssatz der AOK Bayern ist 0,21 Prozent günstiger als der durchschnittliche Zusatzbeitrag aller Krankenkassen für 2026.

Lassen Sie uns Ihre Gesundheit zu einem gemeinsamen Herzensprojekt machen.

Gesundheit aus vollem Herzen.



Alle Details finden Sie unter aok.de/bayern/lohntsich oder indem Sie den QR-Code® scannen.



Bis zu 500 € Prämie mit dem AOK Premium²

Sie leben gesund und gehen außer zu Vorsorgeuntersuchungen nur selten zum Arzt? Dann lohnt sich unser Tarif AOK Premium mit einer Prämie von bis zu 500 € im Jahr.



Bis zu 150 € mit dem AOK Extra

Wir belohnen Ihren gesundheitsbewussten Lebensstil jährlich mit bis zu 150 € in unserem Wahltarif – ganz ohne Risiko oder zusätzliche Kosten.



Bis zu 230 € pro Jahr mit dem AOK-Bonusprogramm³

Mit einem gesunden Lebensstil können Sie fleißig Bonuspunkte sammeln: Wir belohnen Sie für Vorsorge, sportliches sowie soziales Engagement – mit bis zu 230 € pro Jahr.



Bis zu 50 € für Hautkrebsvorsorge⁴

Bis zu 50 € jedes zweite Kalenderjahr bei erhöhtem Hautkrebsrisiko.



Bis zu 300 € für Präventionskurse

Wir unterstützen Sie bei den Kosten für qualitätsgesicherte Präventionskurse mit bis zu zweimal 150 € pro Jahr.



Bis zu 100 € für Ihre Zahnreinigungen

Sie gehen regelmäßig zur professionellen Zahnreinigung? Für Ihr gesundes Lächeln übernehmen wir gern zwei Mal im Kalenderjahr jeweils bis zu 50 €.



Bis zu 600 € pro Schwangerschaft/Entbindung

Profitieren Sie vor, während und nach der Geburt vom AOK-Gesundheitsvorteil: Damit bezuschussen wir zahlreiche Leistungen, um mögliche Risiken für Sie und Ihr Kind zu reduzieren.



Bis zu 300 € für osteopathische Behandlungen

Wir zahlen sechs Behandlungen bis zu je 50 € pro Schwangerschaft bzw. pro Kalenderjahr für Kinder bis 17 Jahre.



Bis zu 100 € für homöopathische Arzneimittel

Wir beteiligen uns mit bis zu 100 € an den Kosten für Ihre homöopathischen Arzneimittel. Die Rechnung können Sie einfach bequem online einreichen.



100 % Impfstoffübernahme für Reise- und Schutzimpfungen⁵

100 % der Impfstoffkosten bei Reise- und Schutzimpfungen und bis zu 15 € für ärztliche Beratungs- und Behandlungskosten pro Impfvorgang.

¹ Maximaler Gesamtwert aus Geldboni und Zuschüssen pro Kalenderjahr (ausgenommen Hautkrebsvorsorge, siehe⁶).

² Es handelt sich hierbei um einen Selbstbehalttarif, und die Höhe der Prämie richtet sich nach Taristufen, die vom Jahresbruttoeinkommen abhängig sind.

³ Der maximal erreichbare Betrag von 230 € ist ab dem 01.01.2026 gültig. Bis zum 31.12.2025 liegt der maximal erreichbare Betrag bei 190 €.

⁴ Das Hautscreening ist ab 35 Jahren Bestandteil der Regelversorgung.

⁵ Einzelne Impfungen können von der Kostenübernahme ausgeschlossen sein. Details finden Sie unter: aok.de/bayern/lohntsich